



### Un rituel de jeux psycho-sensoriels

Une invitation à plonger dans une expérience ludique et psycho-sensorielle, où le rituel pose le cadre autour de la rencontre. Elle peut se faire avec soi-même ou/et avec d'autres personnes. C'est une proposition pour être ensemble sous de multiples formes et expressions dans des interactions intentionnelles et consensuelles, au sein d'un cadre sûr, inclusif et non sexuel.

### Une expérience immersive en conscience et en présence

- Pratiquer le consentement comme rituel vivant et dynamique. Chaque geste, regard ou mouvement est précédé d'un accord explicite. Vous êtes libres, à tout moment, d'accepter, de refuser ou de réajuster votre participation. L'atelier peut se faire de multiples façons : en entrant dans des interactions, en jouant seul.e ou/et en observant.
- Explorer la présence et la conscience corporelle. Grâce à une attention particulière donnée à la respiration et aux mouvements conscients, développez une perception fine de votre corps et de vos sensations, dans l'instant.
- Jouer avec le rituel, l'espace et le temps : gestes codifiés, objets symboliques, espace délimité et temps de jeu défini deviennent des vecteurs d'intention, de communication et de transformation personnelle.
- Expérimenter différentes identités et expressions de soi. À travers des mises en scène conscientes, jouez avec vos identités, explorez les dynamiques de confiance et d'abandon, dans un cadre structuré et respectueux.
- Créer des espaces intérieurs et relationnels inédits : le ritual play est une invitation à dépasser les conditionnements habituels, à explorer différentes facettes de soi et à réinventer les interactions avec les autres, tout en restant ancré.e dans le moment présent.

Cet atelier est **un voyage personnel et collectif**, où le rythme et les gestes permettent de **ressentir, transformer et relier**, dans le respect des limites et des intentions de chacun.e.

De manière pleinement consentie et pour certains jeux, où le contact avec la peau ouvre à d'autres sensations, il est possible de choisir si l'on souhaite être vêtu, en sous-vêtements ou torse nu, en accord avec son.sa.ses partenaire.s de jeux.

### Infos

Cet atelier est donné sur deux soirées afin de pouvoir explorer deux fois avec le même groupe. Il s'adresse à toutes personnes majeures, en solo ou en relations (toutes formes bienvenues) et de toutes orientations sexuelles.

**19H00-21H30 // Lundi 1er juin et 15 juin**

L'atelier, incluant **deux soirées, coûte 100 CHF. par personne.**

L'inscription s'effectue pour les deux dates mentionnées par atelier, sans possibilité d'arrangement de dates.

En cas de difficulté financière, me contacter pour trouver un arrangement.

**Conditions & inscription par email : [info@vanessalanger.ch](mailto:info@vanessalanger.ch)**

L'inscription est validée après réception du paiement.

En cas d'annulation de votre part, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être rattrapé sur une autre session.

Vous pouvez trouver une personne pour prendre votre place.