



KINKY LAB

JOUER AVEC LES NUANCES D'IMPACTS

Un atelier inclusif et ludique pour éveiller ses sens

Immersion dans un espace d'expérimentation où le jeu, le plaisir et la curiosité sont les bienvenus. Exploration des techniques d'impact sous toutes leurs formes : intensité, rythme, tension érotique et mise en scène, tout en affinant la communication pour mieux nommer tes désirs et poser tes limites.

Un espace pour se (re)découvrir

Identifier ses désirs, les communiquer, les mettre en scène, jouer avec ses fantasmes et également vivre pleinement son plaisir dans une présence au corps. Écouter comment les sensations se manifestent, voyagent et se transforment, comment être libre d'exprimer et faire circuler son plaisir.

Programme de l'atelier

L'atelier commence par du mouvement, un partage ainsi que différentes propositions sensorielles pour entrer en contact avec soi-même, ses sensations et les personnes présentes. Il s'agit de se mettre en confiance et en lien, de co-créer un cadre sécurisant pour pouvoir ensuite explorer plus librement.

Des exercices variés permettront d'explorer les techniques d'impact dans toute leur nuance et leurs différentes intensités. Des outils somatiques seront proposés pour s'immerger pleinement dans ces jeux, tout en développant la capacité à créer une tension érotique, imaginer des mises en scène, jouer avec le rythme et affiner la communication pendant le jeu afin de mieux reconnaître ses désirs et poser ses limites.

L'atelier ouvre ensuite sur plusieurs jeux ritualisés autour de son rapport au plaisir et au désir. De manière libre et spontanée, à l'écoute de vos instincts, vous pourrez participer ou regarder et vous sentir libres d'être qui vous êtes dans l'expérience.

La nudité est possible, en respectant vos envies et vos limites. L'atelier peut également se faire sans nudité.

Infos

Cet atelier s'adresse à toutes personnes majeures, en solo ou en relations (toutes formes de relation est bienvenue) et de toutes orientations sexuelles. Il s'adresse à des personnes ayant déjà participé à mes ateliers ou eu d'autres expériences similaires et ayant intégré les notions de consentement.

Il aura lieu le dimanche 9 novembre 2025 de 10H00 à 18H00 au centre de Lausanne.

L'atelier coûte 170 CHF. par personne.

En cas de difficulté financière, me contacter pour trouver un arrangement.

Conditions & inscription par email: info@vanessa.langer.ch

L'inscription est validée après réception du paiement.

En cas d'annulation, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être rattrapé.

Vous pouvez trouver une personne pour prendre votre place.