



DÉSIR ET CONSENTEMENT : ENRICHIR SES SCRIPTS ÉROTIQUES

Atelier inclusif ouvert à tou.x.te.s, en duos ou en solo, de toutes formes relationnelles et de toutes orientations sexuelles.

Un atelier pour (re) penser ses désirs

Une invitation à (re)définir ses désirs, à les identifier et à (re)penser un cadre pour les explorer avec un consentement partagé.

Un espace pour s'interroger, être créatif.ve.s et partager

Expérimenter comment questionner et jouer avec les différentes expressions des désirs et apprendre à naviguer dans le consentement et les imaginaires érotiques de manière réflexive, ludique, respectueuse et bienveillante.

Programme de l'atelier

L'atelier commence par un partage, du mouvement ainsi que différentes propositions sensorielles pour entrer en contact avec soi-même, sa corporalité, ses sensations et créer du lien avec les personnes présentes. Il s'agit de se mettre en confiance afin de construire un cadre sécurisant pour pouvoir ensuite explorer librement.

Un temps est consacré à s'interroger sur ses désirs et sur ses scripts érotiques. Comment sortir de scénarios habituels et répétitifs, comment développer l'écoute et l'attention à soi et à l'autre et enrichir son imaginaire et comment faire du dialogue un préambule excitant.

L'atelier ouvre sur des explorations ludiques, qui invitent à se découvrir et à partager des jeux ritualisés.

À l'écoute de vos élans, de vos instincts, vous pouvez participer ou juste regarder et vous sentir libres d'être qui vous êtes dans l'expérience.

Infos

Cet atelier s'adresse à toutes personnes majeures, de tous genres et de toutes orientations sexuelles. Vous pouvez y venir seul.e ou accompagné.e.

Prix

50 CHF. En cas de difficulté financière, me contacter pour trouver un arrangement.

Conditions & inscription par email: info@vanessa.langer.ch

L'inscription est validée après réception du paiement.

En cas d'annulation, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être rattrapé.

Vous pouvez trouver une personne pour prendre votre place.