



KINKY LAB

ENRICHIR SES SCRIPTS ÉROTQUES

Exploration ludique, sensible et consciente de l'imaginaire érotique

Cet atelier propose une immersion dans un espace d'expérimentation des imaginaires érotiques, basé sur des jeux conscients, consentis et créatifs, sans sexualité. C'est un laboratoire pour questionner, détourner et enrichir ses scripts intérieurs, et explorer de nouvelles façons de mettre en scène le désir, les rôles et les dynamiques relationnelles. Approche inclusive, ludique, respectueuse et centrée sur le consentement.

Un espace pour se (re)découvrir

Identifier ses scripts érotiques et automatismes relationnels, les transformer et les détourner avec créativité. Explorer de nouveaux rôles, scénarios et imaginaires. Développer une relation plus libre et consciente au désir. Ouvrir de nouveaux espaces de jeu, de plaisir, de présence et de sensation.

Programme de l'atelier

L'atelier commence par du mouvement, un partage ainsi que différentes propositions sensorielles pour entrer en contact avec soi-même, ses sensations et les personnes présentes. Il s'agit de se mettre en confiance et en lien, de co-créer un cadre sécurisant pour pouvoir ensuite explorer plus librement.

Des exercices variés permettront d'explorer différents types de scripts érotiques et les multiples manières de les mettre en jeu. Les explorations se feront autour de la tension, du rythme, de l'intensité, du regard, de la posture, de la parole et du silence. Des outils somatiques et relationnels viendront soutenir l'immersion et la qualité de présence. La communication sera active pendant le jeu afin de mieux reconnaître ses désirs et poser ses limites.

L'atelier ouvre ensuite sur un espace partagé et consenti de jeux ritualisés et créatifs.

Selon les explorations, il est possible de choisir si l'on souhaite être vêtu, en sous-vêtements ou torse nu, en accord avec son.sa.ses partenaire.s de jeux.

Infos

Cet atelier s'adresse à des personnes majeures, en solo ou en relations (toutes formes de relation est bienvenue) et de toutes orientations sexuelles.

Il aura lieu le dimanche 4 octobre 2026 de 10H00 à 18H00 au centre de Lausanne.

L'atelier coûte 170 CHF. par personne.

En cas de difficulté financière, me contacter pour trouver un arrangement.

Conditions & inscription par email: info@vanessa.langer.ch

L'inscription est validée après réception du paiement.

En cas d'annulation, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être rattrapé.

Vous pouvez trouver une personne pour prendre votre place.