



KINKY LAB

ENRICHIR SES SCRIPS ÉROTIQUES

Un atelier inclusif et ludique pour éveiller ses sens

Immersion dans un espace d'expérimentation dédié aux jeux conscients et consentis, n'incluant aucune sexualité génitale. Identifier ses scripts érotiques, les questionner et apprendre à les détourner et jouer avec. Éveiller de nouveaux imaginaires érotiques et expérimenter des scénarios ludiques et créatifs.

Un espace pour se (re)découvrir

Identifier ses désirs, les communiquer, les mettre en scène, jouer avec ses fantasmes, explorer différents rôles, les déplacer et les détourner. Ouvrir de nouveaux territoires du plaisir à travers le ressenti, le mouvement et la mise en scène en faisant davantage de place à l'imaginaire érotique.

Programme de l'atelier

L'atelier commence par du mouvement, un partage ainsi que différentes propositions sensorielles pour entrer en contact avec soi-même, ses sensations et les personnes présentes. Il s'agit de se mettre en confiance et en lien, de co-créer un cadre sécurisant pour pouvoir ensuite explorer plus librement.

Des exercices variés permettront d'explorer différents types de scripts érotiques et les multiples manières de les mettre en jeux. Les explorations se feront autour de la tension, du rythme, de l'intensité, du regard, de la posture, de la parole et du silence. Des outils somatiques et relationnels viendront soutenir l'immersion et la qualité de présence. La communication sera active pendant le jeu afin de mieux reconnaître ses désirs et poser ses limites.

L'atelier ouvre ensuite sur un espace partagé de jeux ritualisés. De manière libre et spontané, à l'écoute de vous-mêmes, vous pourrez participer ou regarder et vous sentir libres d'être qui vous êtes dans l'expérience.

La nudité est possible, en respectant vos envies et vos limites. L'atelier peut également se faire sans nudité.

Infos

Cet atelier s'adresse à toutes personnes majeures, en solo ou en relations (toutes formes de relation est bienvenue) et de toutes orientations sexuelles. Il s'adresse à des personnes ayant déjà participé à mes ateliers ou eu d'autres expériences similaires et ayant intégré les notions de consentement.

Il aura lieu le dimanche 26 avril 2026 de 10H00 à 18H00 au centre de Lausanne.

L'atelier coûte 170 CHF. par personne.

En cas de difficulté financière, me contacter pour trouver un arrangement.

Conditions & inscription par email: info@vanessa.langer.ch

L'inscription est validée après réception du paiement.

En cas d'annulation, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être ratréapé.

Vous pouvez trouver une personne pour prendre votre place.