



PLAISIR EN CORPS

Un atelier inclusif et ludique pour éveiller ses sens

Bienvenu.e.x dans cet espace créatif où nous explorerons ensemble la richesse de nos sensations, de nos désirs et de nos connexions intimes à nous-mêmes et aux autres. Cet atelier se veut inclusif, respectueux et libéré des attentes normatives, notamment celles liées au genre et à la sexualité. Ici, chaque corps, chaque identité, chaque façon d'être est perçu comme un monde en soi.

Un espace pour se connecter à ses ressentis, sa liberté et sa créativité

- Explorer le consentement comme une pratique consciente et dynamique, où chacun.e exprime ses limites, ses envies et son confort dans l'instant. Chaque interaction sera précédée d'un accord explicite, qu'il s'agisse d'un contact physique, d'un regard soutenu ou d'un partage verbal. Vous êtes libre à tout moment d'accepter, de refuser ou de réajuster votre participation.
- Apprendre à déployer sa présence à travers le mouvement et le souffle, à jouer avec ses identités intimes et sexuelles ouvrant ainsi une perception élargie de soi et des autres.
- Redéfinir le plaisir et le désir, au-delà des scripts sociaux, pour les rendre personnels et créatifs. Des jeux ritualisés seront proposés autour de l'érotisme non-genré : comment nos désirs prennent vie lorsqu'ils ne sont pas enfermés dans des scripts prédéfinis.
- Valoriser la conscience de soi, en écoutant ses besoins, ses émotions et ses sensations

Cet atelier est une invitation à explorer, à ressentir, à désapprendre. Questionner nos schémas habituels et ouvrir des perspectives nouvelles, plus alignées avec qui nous sommes dans l'instant. Co-créer un espace où chaque regard, chaque sensation et chaque silence pourra être vécu pleinement.

La nudité est possible, en respectant vos envies et vos limites.
L'atelier peut également se faire sans nudité.

Infos

Cet atelier s'adresse à toutes personnes majeures, en solo ou en relation (toutes formes de relation est bienvenue) et de toutes orientations sexuelles.

Il aura lieu le samedi 25 avril 2026 de 10H00 à 18H00 au centre de Lausanne.
L'atelier coûte 170 CHF. par personne. En cas de difficulté financière, me contacter pour trouver un arrangement.

Conditions & inscription par email: info@vanessa.langer.ch

L'inscription est validée après réception du paiement.

En cas d'annulation, l'atelier n'est pas remboursé et ne peut pas être rattrapé.
Vous pouvez trouver une personne pour prendre votre place.